

# Galerij

## Wij-zij denken

1

### DOEL

Weerklank, begrip en empathie creëren

2

### BENODIGDHEDEN

- Vraag de deelnemers om hun telefoon tevoorschijn te halen
- Duur 15 minuten

3

### BESCHRIJVING

1. Nodig de deelnemers uit om in hun telefoon te zoeken naar een foto die hen dierbaar of belangrijk is.

2. Nodig deelnemers uit om deze foto aan de rest van de groep te laten zien (één voor één) en te delen wat/wie erop staat, wanneer de foto is genomen en waarom deze foto belangrijk is voor de deelnemer.

Deelnemers worden uitgenodigd om hun ervaring, gedachten, gevoelens, gewaarwordingen en elk bewustzijn dat ze hadden te delen.

Het is belangrijk dat de deelnemers tijdens het delen niet op elkaar reageren. Dit bevordert het luisteren. Na de activiteit hebben ze de tijd om te reageren. Maak duidelijk dat de beslissing om niet te delen ook legitiem is.

4

### REFLECTIE

Deelnemers worden uitgenodigd om te delen wat hen geraakt heeft in deze activiteit

5

### TIP EN BRON

<https://www.stop-polarization.eu>

