

Imagine

Verbindend communiceren



1

DOEL

Deelnemers laten nadenken over hoe een samenleving zonder (of met veel minder) extreme polarisatie eruit zou zien, en welke concrete stappen zij zelf kunnen zetten in die richting.

2

BENODIGDHEDEN

- A3- of flip-overvellen (1 per groep)
- Stiften
- Eventueel post-its in twee kleuren (nu / toekomst)
- Duur 40 minuten

3

BESCHRIJVING

In deze werkvorm onderzoeken deelnemers eerst kort waar zij vandaag polarisatie ervaren ("foto van nu") en maken daarna in kleine groepjes een droombeeld: hoe zou hun school, buurt, online omgeving of politiek eruitzien als extreme polarisatie kleiner is? Op een A3 met twee kolommen (NU vs. "Stel je voor dat...") beschrijven ze zowel de huidige realiteit als het gewenste toekomstbeeld, en vertellen dat vervolgens in enkele concrete, haalbare stappen.

Voor de volledige uitwerking van de stappen, zie volgende pagina.

4

REFLECTIE

- Voor in de kring of op een tweede pagina:
- Welk element uit jullie droombeeld sprak jou het meest aan? Waarom?
- Wat zou jij als eerste merken aan je omgeving als de polarisatie echt minder extreem wordt?
- Welke van de bedachte stappen voelt voor jou het meest haalbaar?

5

TIP EN BRON

Let erop dat groepen niet blijven hangen in klagen over "nu", maar echt voldoende tijd krijgen voor het positieve toekomstbeeld.

Laat de oefening eindigen met 1-2 collectieve afspraken of voornemens.



Imagine

Beschrijving



3

1. Hoe voelt polarisatie nu?

Vraag kort in de groep: Waar merken jullie nu polarisatie? (online, politiek, familie, school...) Noteer een paar voorbeelden in trefwoorden op een flap, zonder in discussie te gaan. Dit is enkel "foto van vandaag".

2. Droomkaders kiezen

Verdeel deelnemers in kleine groepjes. Elke groep kiest één focusdomein, bv.: School / campus, Buurt / dorp / stad, Online wereld / sociale media, Politiek / beleid

Schrijf dit bovenaan hun A3.

3. Twee kolommen: NU vs. STEL JE VOOR DAT...

Laat de groep op hun A3 twee kolommen tekenen:

Links: "Nu" – Hoe ziet polarisatie er vandaag uit in hun gekozen domein? (bv. "mensen praten langs elkaar heen", "discussies op WhatsApp lopen uit de hand", "families mijden bepaalde gesprekken")

Rechts: "Stel je voor dat..." – Hoe ziet dit domein eruit als extreme polarisatie veel kleiner is?

Vraag hen om concrete, observeerbare dingen te noteren:

Wat doen mensen dan wél / niet? Hoe praten ze met elkaar? Welke keuzes maakt de school / buurt / politiek dan? Hoe voelt het?

4. Van droom naar kleine stappen

Laat de groep nu kijken naar hun rechterkolom ("Stel je voor dat...").

Voor elk element laten ze één praktische stap bedenken die zichzelf of hun organisatie kan zetten, bv.: "Elke maand een gemengd gesprek met jongeren + buurtbewoners organiseren", "In de klas een gespreksregel afspreken: eerst samenvatten, dan reageren", "Online: we reageren niet meer op posts als we alleen boos zijn, maar we spreken elkaar eerst 1-op-1"

Ze noteren deze stappen onderaan het vel of op aparte post-its in een andere kleur.

5. Korte presentaties

Laat de groepjes kort presenteren: 1 zin over hun "foto van nu", 2-3 zinnen over hun droombeeld, 1 à 2 concrete stappen die ze willen onthouden. Je kan de vellen daarna ophangen als "droommuur".

