

Fishbowl Discussion

Wij-zij denken

1

DOEL

Polarisatie bespreekbaar maken en deelnemers stimuleren om aandachtig te luisteren en kritisch na te denken over verschillende perspectieven.

2

BENODIGDHEDEN

- Stoelen (kringvorm)
- Flip-over of whiteboard
- Markers
- Timer
- Duur 60 minuten

3

BESCHRIJVING

1. Maak een binnenkring (max. 4 personen) en een buitenkring (de rest van de deelnemers).
2. Stel een polariserend thema voor (bv. migratie, klimaat, identiteit).
3. De binnenkring discussieert 15 minuten. Buitenkring observeert in stilte.
4. Buitenkring noteert belangrijke opmerkingen en gedrag.
5. Wissel daarna binnen- en buitenkring en vervolg de discussie met nieuwe deelnemers.
6. Eindig met een gezamenlijke reflectie.

4

REFLECTIE

- Welke argumenten vond je sterk of verrassend?
- Hoe voelde het om alleen te luisteren zonder meteen te reageren?
- Wat heb je geleerd over jouw eigen denkbeelden?

5

TIP EN BRON

Moedig deelnemers aan actief te luisteren en respectvol te reageren, zelfs bij sterke meningsverschillen.

Facing History – Fishbowl Discussion

