

Polarisatiecirkel

Wij-zij denken

1

DOEL

De mechanismen van polarisatie analyseren en begrijpen hoe groepen en verhalen bijdragen aan het ontstaan van tegenstellingen.

2

BENODIGDHEDEN

- Groot vel papier met een cirkel (of digitale projectie)
- Post-its of markers
- Duur 25 minuten

3

BESCHRIJVING

Introductie van het model

Teken of projecteer een grote cirkel verdeeld in vijf zones:

- Wat gebeurt er?
- Wie hoort bij wie?
- Wat wordt er verteld?
- Wie mag er niet meer meedoen?
- Hoe loopt het vast?

Casus kiezen

Kies samen met de groep een herkenbare situatie waarin sprake was van wij-zij-denken (bijvoorbeeld: een buurtconflict, schooldiscussie, debat in de media).

Situatie analyseren

Laat deelnemers beschrijven wat er gebeurde in elke zone van de cirkel. Schrijf kernwoorden of korte zinnen op post-its en plaats die in de juiste zone.

Uitwisseling

Bespreek samen waar mogelijkheden liggen om polarisatie te stoppen of te doorbreken.

4

REFLECTIE

- Wat viel je op bij het invullen van de cirkel?
- Waar zag je dat de tegenstelling groter werd?
- Welke verhalen hebben olie op het vuur gegooid?
- Hoe had het anders kunnen lopen?
- Waar zie je kansen om polarisatie te verminderen?

5

TIP

Gebruik eenvoudige voorbeelden en nodig deelnemers uit om concrete situaties te schetsen. Visueel werken (met kleuren of symbolen) kan helpen om dynamieken zichtbaar te maken.

